

Согласовано  
 Территориальный отдел  
 Управления Федеральной службы  
 по надзору в сфере защиты прав  
 потребителей и благополучия человека  
 по Краснодарскому краю в  
 Блореченском, Апшеронском районах,  
 городе Горячий Ключ.  
 И.о.начальника территориального отдела  
 \_\_\_\_\_  
 " 01 " \_\_\_\_\_ " 2020 г

Разработано  
 Директор ООО "Вита Лайн"  
 \_\_\_\_\_  
 " \_\_\_\_\_ " 2020 г  
 И.С. Саблуц  
 \_\_\_\_\_  
 " \_\_\_\_\_ " 2020 г  
 И.С. Саблуц

|                                       |                                      | Пищевые вещества |       |       |        | Энергетическая ценность | Витамины |      |       |      | Минеральные вещества |              |             |             |             |           |
|---------------------------------------|--------------------------------------|------------------|-------|-------|--------|-------------------------|----------|------|-------|------|----------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-----------|
|                                       |                                      | Б                | Ж     | У     | Y      |                         | В1       | В2   | С     | А    | Е                    | Кальций (мг) | Фосфор (мг) | Магний (мг) | Железо (мг) | Цинк (мг) |
| День: понедельник                     |                                      |                  |       |       |        |                         |          |      |       |      |                      |              |             |             |             |           |
| Неделя: первая                        |                                      |                  |       |       |        |                         |          |      |       |      |                      |              |             |             |             |           |
| Сезон: зимне-весенний                 |                                      |                  |       |       |        |                         |          |      |       |      |                      |              |             |             |             |           |
| Возрастная категория: 11 лет и старше |                                      |                  |       |       |        |                         |          |      |       |      |                      |              |             |             |             |           |
| 131                                   | Горох овощной отварной               | 100              | 3,40  | 0,50  | 10,60  | 60,50                   | 0,07     | 0,02 | 0,00  | 0,12 | 21,30                | 56,20        | 18,40       | 0,34        | 0,54        | 0,00      |
| 212                                   | Омлет с колбасой или сосисками       | 200              | 15,62 | 22,43 | 33,40  | 397,95                  | 0,18     | 0,36 | 5,55  | 2,20 | 244,53               | 334,29       | 34,06       | 0,00        | 2,24        | 0,02      |
| 376                                   | Чай с сахаром                        | 200              | 0,07  | 0,02  | 15,00  | 60,46                   | 0,00     | 0,00 | 0,03  | 0,00 | 11,10                | 2,80         | 1,40        | 0,28        | 0,00        | 0,00      |
|                                       | Хлеб пшеничный                       | 30               | 1,35  | 0,17  | 10,03  | 47,05                   | 0,02     | 0,00 | 0,00  | 0,26 | 4,60                 | 17,40        | 6,60        | 0,22        | 0,21        | 0,01      |
|                                       | Хлеб ржаной                          | 30               | 1,40  | 0,28  | 12,35  | 57,52                   | 0,03     | 0,00 | 0,00  | 0,23 | 5,75                 | 26,50        | 6,25        | 0,78        | 0,29        | 0,00      |
| 338                                   | Фрукты или ягоды свежие              | 120              | 0,50  | 0,50  | 12,25  | 55,50                   | 0,03     | 0,00 | 12,50 | 0,25 | 20,00                | 13,75        | 11,25       | 2,75        | 0,13        | 0,00      |
|                                       | <b>Итого</b>                         | 680,00           | 22,34 | 23,90 | 93,63  | 678,98                  | 0,33     | 0,38 | 18,08 | 0,22 | 307,28               | 450,94       | 77,96       | 4,37        | 3,40        | 0,03      |
| День: вторник                         |                                      |                  |       |       |        |                         |          |      |       |      |                      |              |             |             |             |           |
| Неделя: первая                        |                                      |                  |       |       |        |                         |          |      |       |      |                      |              |             |             |             |           |
| Сезон: зимне-весенний                 |                                      |                  |       |       |        |                         |          |      |       |      |                      |              |             |             |             |           |
| Возрастная категория: 11 лет и старше |                                      |                  |       |       |        |                         |          |      |       |      |                      |              |             |             |             |           |
| 52                                    | Салат из свежесырной отварной        | 100              | 0,85  | 3,62  | 4,98   | 55,89                   | 0,01     | 0,02 | 4,01  | 0,00 | 21,36                | 24,48        | 12,47       | 0,80        | 0,00        | 0,00      |
| Л*500                                 | Биточки рубленые из птицы под соусом | 100              | 8,04  | 9,07  | 9,50   | 151,79                  | 0,06     | 0,08 | 0,03  | 0,13 | 1,68                 | 80,45        | 27,48       | 1,44        | 1,06        | 0,00      |
| 171                                   | Каши пшеница                         | 200              | 8,21  | 9,60  | 43,00  | 291,24                  | 0,20     | 0,15 | 12,00 | 0,00 | 129,50               | 224,00       | 8,00        | 0,45        | 1,89        | 0,02      |
| 378                                   | Чай с молоком                        | 200              | 1,52  | 1,35  | 15,90  | 81,83                   | 0,04     | 0,16 | 1,33  | 0,10 | 0,64                 | 92,80        | 15,40       | 0,41        | 0,00        | 0,00      |
|                                       | Хлеб пшеничный                       | 35               | 1,97  | 0,25  | 14,63  | 68,65                   | 0,02     | 0,00 | 0,00  | 0,30 | 5,37                 | 20,30        | 7,70        | 0,26        | 0,25        | 0,01      |
|                                       | Хлеб ржаной                          | 30               | 1,40  | 0,28  | 12,35  | 57,48                   | 0,03     | 0,00 | 0,00  | 0,23 | 5,75                 | 26,50        | 6,25        | 0,78        | 0,29        | 0,00      |
|                                       | <b>Итого</b>                         | 665              | 21,99 | 24,17 | 100,36 | 706,88                  | 0,36     | 0,41 | 17,37 | 0,23 | 307,78               | 468,53       | 77,30       | 4,13        | 3,49        | 0,03      |

| День: среда<br>Неделя: первая<br>Сезон: зимне-весенний<br>Возрастная категория: 11 лет и старше   | Пищевые вещества |              |               |               | Энергетическая ценность | Витамины    |              |             |             | Минеральные вещества |               |              |             |             |             |          |
|---|------------------|--------------|---------------|---------------|-------------------------|-------------|--------------|-------------|-------------|----------------------|---------------|--------------|-------------|-------------|-------------|----------|
|   | Б                | Ж            | У             | Y             |                         | B1          | B2           | C           | A           | E                    | Кальций (мг)  | Фосфор (мг)  | Магний (мг) | Железо (мг) | Цинк (мг)   | Йод (мг) |
|   |                  |              |               |               |                         |             |              |             |             |                      |               |              |             |             |             |          |
| 47  | 1,03             | 3,01         | 5,10          | 51,62         | 0,01                    | 0,02        | 11,93        | 0,00        | 0,00        | 31,47                | 20,45         | 9,65         | 0,40        | 0,00        | 0,00        |          |
| 258   | 17,84            | 19,80        | 20,72         | 332,44        | 0,12                    | 0,16        | 6,18         | 0,00        | 0,00        | 37,12                | 246,75        | 48,66        | 2,16        | 0,00        | 0,00        |          |
| 358   | 0,31             | 0,00         | 39,40         | 158,84        | 0,13                    | 0,22        | 0,30         | 0,23        | 2,20        | 206,43               | 108,56        | 2,36         | 0,00        | 2,65        | 0,02        |          |
|   | 1,97             | 0,25         | 14,63         | 68,65         | 0,02                    | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,30        | 5,37                 | 20,30         | 7,70         | 0,26        | 0,25        | 0,01        |          |
|   | 2,33             | 0,47         | 20,58         | 68,65         | 0,05                    | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,38        | 9,58                 | 44,17         | 10,42        | 1,30        | 0,48        | 0,00        |          |
| <b>Итого</b>  | <b>23,48</b>     | <b>23,53</b> | <b>100,43</b> | <b>680,20</b> | <b>0,33</b>             | <b>0,40</b> | <b>18,41</b> | <b>0,23</b> | <b>2,88</b> | <b>289,97</b>        | <b>440,23</b> | <b>78,79</b> | <b>4,12</b> | <b>3,38</b> | <b>0,03</b> |          |
| День: четверг<br>Неделя: первая<br>Сезон: зимне-весенний<br>Возрастная категория: 11 лет и старше | Пищевые вещества |              |               |               | Энергетическая ценность | Витамины    |              |             |             | Минеральные вещества |               |              |             |             |             |          |
| Б   | Ж                | У            | Y             | B1            |                         | B2          | C            | A           | E           | Кальций (мг)         | Фосфор (мг)   | Магний (мг)  | Железо (мг) | Цинк (мг)   | Йод (мг)    |          |
|   |                  |              |               |               |                         |             |              |             |             |                      |               |              |             |             |             | 0,02     |
| 73  | 1,01             | 5,00         | 3,00          | 53,37         | 0,02                    | 0,02        | 2,10         | 0,00        | 0,40        | 23,20                | 30,40         | 6,10         | 0,50        | 0,10        | 0,00        |          |
| 234   | 8,65             | 6,93         | 12,01         | 145,01        | 0,06                    | 0,08        | 0,64         | 0,00        | 2,00        | 69,33                | 125,68        | 0,00         | 1,09        | 1,39        | 0,02        |          |
| 312   | 3,10             | 4,85         | 20,65         | 138,61        | 0,14                    | 0,11        | 12,37        | 0,00        | 0,00        | 37,35                | 87,47         | 28,03        | 1,02        | 0,44        | 0,00        |          |
| 397   | 4,08             | 3,54         | 17,58         | 118,52        | 0,06                    | 0,19        | 1,59         | 0,24        | 0,00        | 152,22               | 124,56        | 21,34        | 0,48        | 1,00        | 0,00        |          |
|   | 1,40             | 0,28         | 12,35         | 57,52         | 0,03                    | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,23        | 5,75                 | 26,50         | 6,25         | 0,78        | 0,29        | 0,00        |          |
|   | 1,97             | 0,25         | 14,63         | 68,65         | 0,02                    | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,30        | 5,37                 | 20,30         | 7,70         | 0,26        | 0,25        | 0,01        |          |
|   | 1,90             | 2,14         | 20,42         | 68,65         | 0,04                    | 0,02        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 4,60                 | 21,24         | 7,88         | 0,00        | 0,00        | 0,00        |          |
| <b>Итого</b>  | <b>22,10</b>     | <b>22,99</b> | <b>100,63</b> | <b>650,33</b> | <b>0,37</b>             | <b>0,42</b> | <b>16,70</b> | <b>0,24</b> | <b>2,93</b> | <b>297,82</b>        | <b>436,15</b> | <b>77,30</b> | <b>4,13</b> | <b>3,47</b> | <b>0,03</b> |          |
| День: пятница<br>Неделя: первая<br>Сезон: зимне-весенний<br>Возрастная категория: 11 лет и старше | Пищевые вещества |              |               |               | Энергетическая ценность | Витамины    |              |             |             | Минеральные вещества |               |              |             |             |             |          |
| Б   | Ж                | У            | Y             | B1            |                         | B2          | C            | A           | E           | Кальций (мг)         | Фосфор (мг)   | Магний (мг)  | Железо (мг) | Цинк (мг)   | Йод (мг)    |          |
|   |                  |              |               |               |                         |             |              |             |             |                      |               |              |             |             |             | 0,02     |
| 70  | 0,93             | 0,08         | 2,92          | 16,15         | 0,02                    | 0,02        | 8,75         | 0,00        | 0,58        | 8,33                 | 29,17         | 12,50        | 0,67        | 0,12        | 0,00        |          |
| 268   | 10,75            | 15,10        | 10,16         | 219,54        | 0,02                    | 0,04        | 3,11         | 0,22        | 0,14        | 20,27                | 49,10         | 21,21        | 0,00        | 0,35        | 0,01        |          |
| 202 / 136   | 5,97             | 6,41         | 32,88         | 213,09        | 0,09                    | 0,32        | 2,38         | 0,00        | 1,50        | 241,13               | 278,86        | 19,99        | 0,00        | 2,29        | 0,01        |          |
| 388   | 0,30             | 0,00         | 15,20         | 62,00         | 0,15                    | 0,02        | 4,00         | 0,00        | 0,20        | 14,00                | 14,00         | 8,00         | 2,00        | 0,00        | 0,00        |          |
|   | 1,35             | 0,17         | 10,03         | 62,00         | 0,02                    | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,26        | 4,60                 | 17,40         | 6,60         | 0,22        | 0,21        | 0,01        |          |
|   | 2,33             | 0,47         | 20,58         | 95,87         | 0,05                    | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,38        | 9,58                 | 44,17         | 10,42        | 1,30        | 0,48        | 0,00        |          |
| <b>Итого</b>  | <b>21,63</b>     | <b>22,23</b> | <b>91,77</b>  | <b>668,65</b> | <b>0,35</b>             | <b>0,40</b> | <b>18,24</b> | <b>0,22</b> | <b>3,06</b> | <b>297,91</b>        | <b>432,70</b> | <b>78,72</b> | <b>4,19</b> | <b>3,45</b> | <b>0,03</b> |          |

|  | Пищевые вещества |              |              |                         |             |             |              |             |             |               | Витамины      |              |             |             |             | Минеральные вещества |    |   |   |   |
|--|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|-------------|-------------|----------------------|----|---|---|---|
|  | Б                | Ж            | У            | Энергетическая ценность | В1          | B2          | С            | А           | Е           | Кальций (мг)  | Фосфор (мг)   | Магний (мг)  | Железо (мг) | Цинк (мг)   | Йод (мг)    |                      |    |   |   |   |
|  |                  |              |              |                         |             |             |              |             |             |               |               |              |             |             |             | В1                   | B2 | С | А | Е |
| 15   | 5,20             | 5,32         | 0,00         | 68,68                   | 0,01        | 0,09        | 0,21         | 0,00        | 0,15        | 124,00        | 150,00        | 10,50        | 0,00        | 1,05        | 0,00        |                      |    |   |   |   |
| 181  | 7,10             | 10,72        | 23,42        | 218,56                  | 0,16        | 0,10        | 1,17         | 0,00        | 1,80        | 0,00          | 130,14        | 12,12        | 0,00        | 1,22        | 0,03        |                      |    |   |   |   |
| 382  | 4,08             | 3,54         | 17,58        | 118,52                  | 0,06        | 0,19        | 1,59         | 0,24        | 0,40        | 152,22        | 124,56        | 21,34        | 0,48        | 1,01        | 0,00        |                      |    |   |   |   |
|  | 2,70             | 0,34         | 20,06        | 94,10                   | 0,04        | 0,01        | 0,00         | 0,00        | 0,44        | 8,00          | 26,00         | 5,60         | 0,44        | 0,00        | 0,00        |                      |    |   |   |   |
|  | 2,24             | 2,52         | 24,03        | 127,76                  | 0,05        | 0,03        | 0,00         | 0,00        | 0,00        | 6,58          | 24,99         | 9,23         | 0,00        | 0,00        | 0,00        |                      |    |   |   |   |
| 338  | 0,60             | 0,60         | 14,70        | 66,60                   | 0,04        | 0,00        | 15,00        | 0,00        | 0,30        | 24,00         | 16,50         | 13,50        | 3,30        | 0,15        | 0,00        |                      |    |   |   |   |
| <b>Итого</b>                                 | <b>21,92</b>     | <b>23,04</b> | <b>99,79</b> | <b>694,22</b>           | <b>0,36</b> | <b>0,42</b> | <b>17,97</b> | <b>0,24</b> | <b>3,09</b> | <b>314,80</b> | <b>472,19</b> | <b>72,29</b> | <b>4,22</b> | <b>3,43</b> | <b>0,03</b> |                      |    |   |   |   |
| <b>День: вторник</b>                         |                  |              |              |                         |             |             |              |             |             |               |               |              |             |             |             |                      |    |   |   |   |
| <b>Неделя: вторая</b>                        |                  |              |              |                         |             |             |              |             |             |               |               |              |             |             |             |                      |    |   |   |   |
| <b>Сезон: зимне-весенний</b>                 |                  |              |              |                         |             |             |              |             |             |               |               |              |             |             |             |                      |    |   |   |   |
| <b>Возрастная категория: 11 лет и старше</b> |                  |              |              |                         |             |             |              |             |             |               |               |              |             |             |             |                      |    |   |   |   |
| 45   | 0,85             | 0,50         | 5,20         | 46,70                   | 0,01        | 0,01        | 9,90         | 0,00        | 0,65        | 26,10         | 16,90         | 8,00         | 0,33        | 0,00        | 0,00        |                      |    |   |   |   |
| 294  | 13,83            | 13,30        | 14,25        | 232,02                  | 0,16        | 0,14        | 0,71         | 0,00        | 0,00        | 47,45         | 63,50         | 17,63        | 1,88        | 0,88        | 0,00        |                      |    |   |   |   |
| 142 / 330                                    | 3,26             | 8,49         | 26,66        | 196,11                  | 0,13        | 0,25        | 4,98         | 0,24        | 1,59        | 192,35        | 289,00        | 31,46        | 0,00        | 1,80        | 0,02        |                      |    |   |   |   |
| 377  | 0,13             | 0,02         | 15,20        | 61,50                   | 0,00        | 0,00        | 2,83         | 0,00        | 0,00        | 14,20         | 4,40          | 2,40         | 0,36        | 0,00        | 0,00        |                      |    |   |   |   |
|  | 2,33             | 0,47         | 20,58        | 95,87                   | 0,05        | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,38        | 9,58          | 44,17         | 10,42        | 1,30        | 0,48        | 0,00        |                      |    |   |   |   |
|  | 1,35             | 0,17         | 10,03        | 47,05                   | 0,02        | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,26        | 4,60          | 17,40         | 6,60         | 0,22        | 0,21        | 0,01        |                      |    |   |   |   |
| <b>Итого</b>                                 | <b>21,75</b>     | <b>22,95</b> | <b>91,92</b> | <b>679,25</b>           | <b>0,37</b> | <b>0,40</b> | <b>18,42</b> | <b>0,24</b> | <b>2,88</b> | <b>294,28</b> | <b>435,37</b> | <b>76,51</b> | <b>4,09</b> | <b>3,37</b> | <b>0,03</b> |                      |    |   |   |   |
| <b>День: среда</b>                           |                  |              |              |                         |             |             |              |             |             |               |               |              |             |             |             |                      |    |   |   |   |
| <b>Неделя: вторая</b>                        |                  |              |              |                         |             |             |              |             |             |               |               |              |             |             |             |                      |    |   |   |   |
| <b>Сезон: зимне-весенний</b>                 |                  |              |              |                         |             |             |              |             |             |               |               |              |             |             |             |                      |    |   |   |   |
| <b>Возрастная категория: 11 лет и старше</b> |                  |              |              |                         |             |             |              |             |             |               |               |              |             |             |             |                      |    |   |   |   |
| 70   | 0,67             | 0,08         | 1,42         | 9,08                    | 0,02        | 0,08        | 2,92         | 0,00        | 0,08        | 19,17         | 20,00         | 11,67        | 0,50        | 0,00        | 0,00        |                      |    |   |   |   |
| Л 442  | 7,90             | 8,69         | 3,20         | 122,61                  | 0,09        | 0,20        | 6,30         | 0,00        | 1,00        | 34,50         | 230,50        | 38,40        | 2,40        | 2,94        | 0,01        |                      |    |   |   |   |
| 171  | 9,85             | 13,15        | 49,80        | 356,95                  | 0,17        | 0,12        | 8,00         | 0,22        | 1,25        | 209,80        | 150,30        | 9,80         | 0,00        | 0,00        | 0,01        |                      |    |   |   |   |
|  | 0,07             | 0,02         | 15,00        | 60,46                   | 0,00        | 0,00        | 0,03         | 0,00        | 0,00        | 11,10         | 2,80          | 1,40         | 0,28        | 0,00        | 0,00        |                      |    |   |   |   |
|  | 1,97             | 0,25         | 14,63        | 68,65                   | 0,02        | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,30        | 5,37          | 20,30         | 7,70         | 0,26        | 0,25        | 0,01        |                      |    |   |   |   |
|  | 1,40             | 0,28         | 12,35        | 57,52                   | 0,03        | 0,00        | 0,00         | 0,00        | 0,23        | 5,75          | 26,50         | 6,25         | 0,78        | 0,29        | 0,00        |                      |    |   |   |   |
| <b>Итого</b>                                 | <b>21,86</b>     | <b>22,47</b> | <b>96,40</b> | <b>675,27</b>           | <b>0,33</b> | <b>0,40</b> | <b>17,25</b> | <b>0,22</b> | <b>2,86</b> | <b>285,69</b> | <b>450,40</b> | <b>75,22</b> | <b>4,22</b> | <b>3,48</b> | <b>0,03</b> |                      |    |   |   |   |

| День: четверг<br>Неделя: вторая<br>Сезон: зимне-весенний<br>Возрастная категория: 11 лет и старше | Пищевые вещества                      |                  |       |        | Энергетическая ценность | Витамины                |          |       |       | Минеральные вещества |                      |             |             |             |           |          |      |
|---|---------------------------------------|------------------|-------|--------|-------------------------|-------------------------|----------|-------|-------|----------------------|----------------------|-------------|-------------|-------------|-----------|----------|------|
|   | Б                                     | Ж                | У     | Y      |                         | B1                      | B2       | C     | A     | E                    | Кальций (мг)         | Фосфор (мг) | Магний (мг) | Железо (мг) | Цинк (мг) | Йод (мг) |      |
|   |                                       |                  |       |        |                         |                         |          |       |       |                      |                      |             |             |             |           |          | Б    |
| 133   | Кукуруза отварная                     | 1,70             | 2,50  | 2,70   | 40,10                   | 0,04                    | 0,02     | 2,75  | 0,01  | 0,04                 | 1,50                 | 38,50       | 13,00       | 0,22        | 0,31      | 0,00     |      |
| 136   | Рыба, запечённая под молочным соусом  | 9,77             | 12,94 | 0,80   | 158,74                  | 0,12                    | 0,00     | 0,12  | 0,00  | 0,00                 | 48,96                | 147,55      | 11,63       | 0,94        | 0,35      | 0,00     |      |
| 125   | Картофель отварной                    | 0,87             | 5,62  | 5,87   | 77,57                   | 0,16                    | 0,10     | 15,33 | 0,00  | 2,37                 | 19,40                | 189,22      | 28,85       | 0,00        | 2,41      | 0,02     |      |
| 342   | Фруктовый чай                         | 9,40             | 0,80  | 78,80  | 360,00                  | 0,00                    | 0,30     | 0,00  | 0,08  | 0,40                 | 232,80               | 29,60       | 15,10       | 2,34        | 0,06      | 0,01     |      |
|   | Хлеб ржаной                           | 1,40             | 0,28  | 12,35  | 57,52                   | 0,03                    | 0,00     | 0,00  | 0,00  | 0,23                 | 5,75                 | 26,50       | 6,25        | 0,78        | 0,29      | 0,00     |      |
|   |                                       |                  |       |        |                         |                         |          |       |       |                      |                      |             |             |             |           |          |      |
|   | <b>Итого</b>                          | 23,14            | 22,14 | 100,52 | 693,93                  | 0,35                    | 0,42     | 18,08 | 0,21  | 3,04                 | 308,41               | 431,37      | 74,83       | 4,28        | 3,42      | 0,03     |      |
|   |                                       |                  |       |        |                         |                         |          |       |       |                      |                      |             |             |             |           |          |      |
| День: пятница<br>Неделя: вторая<br>Сезон: зимне-весенний<br>Возрастная категория: 11 лет и старше | Пищевые вещества                      |                  |       |        | Энергетическая ценность | Витамины                |          |       |       | Минеральные вещества |                      |             |             |             |           |          |      |
| 61  | Салат из моркови с яблоками и курагой | 1,70             | 4,30  | 2,50   |                         | 55,50                   | 0,01     | 0,08  | 1,90  | 0,00                 | 0,00                 | 41,40       | 63,40       | 44,30       | 0,99      | 0,28     | 0,00 |
|   |                                       |                  |       |        |                         |                         |          |       |       |                      |                      |             |             |             |           |          |      |
| 222   | Пудинг из творога (запечённый)        | 18,20            | 16,92 | 29,20  | 341,88                  | 0,24                    | 0,22     | 0,82  | 0,24  | 2,08                 | 180,72               | 330,08      | 0,00        | 0,00        | 2,90      | 0,02     |      |
| 349   | Сгущенное молоко                      | 0,12             | 0,00  | 15,76  | 63,54                   | 0,00                    | 0,07     | 0,96  | 0,00  | 0,00                 | 8,98                 | 7,40        | 2,90        | 0,08        | 0,01      | 0,00     |      |
|   | Компот из сухофруктов                 | 0,10             | 0,00  | 26,40  | 106,00                  | 0,02                    | 0,03     | 0,62  | 0,00  | 0,52                 | 29,44                | 23,80       | 8,40        | 0,42        | 0,07      | 0,00     |      |
|   | Хлеб пшеничный                        | 1,97             | 0,25  | 14,63  | 68,65                   | 0,02                    | 0,00     | 0,00  | 0,00  | 0,30                 | 5,37                 | 20,30       | 7,70        | 0,26        | 0,25      | 0,01     |      |
| 338   | Фрукты или ягоды свежие               | 0,50             | 0,50  | 12,25  | 55,50                   | 0,03                    | 0,00     | 12,50 | 0,00  | 0,25                 | 20,00                | 13,75       | 11,25       | 2,75        | 0,13      | 0,00     |      |
|   |                                       |                  |       |        |                         |                         |          |       |       |                      |                      |             |             |             |           |          |      |
|   | <b>Итого</b>                          | 22,59            | 21,97 | 100,74 | 691,07                  | 0,33                    | 0,40     | 16,80 | 0,24  | 3,15                 | 285,91               | 458,73      | 74,55       | 4,50        | 3,63      | 0,03     |      |
|   | Норма по СанПиН                       |                  |       |        |                         |                         |          |       |       |                      |                      |             |             |             |           |          |      |
|   |                                       |                  |       |        |                         |                         |          |       |       |                      |                      |             |             |             |           |          |      |
|   |                                       | Пищевые вещества |       |        |                         | Энергетическая ценность | Витамины |       |       |                      | Минеральные вещества |             |             |             |           |          |      |
|   | Итого за день по СанПиН               | 90,00            | 92,00 | 383,00 | 2713,00                 |                         | 1,40     | 1,60  | 70,00 | 0,90                 | 12,00                | 1200,00     | 1800,00     | 300,00      | 17,00     | 14,00    | 0,12 |
|   |                                       |                  |       |        |                         |                         |          |       |       |                      |                      |             |             |             |           |          |      |
|   | завтрак 25 %                          | 22,50            | 23,00 | 95,75  | 678,25                  | 0,35                    | 0,40     | 17,50 | 0,23  | 3,00                 | 300,00               | 450,00      | 75,00       | 4,25        | 3,50      | 0,03     |      |
|   | <b>Фактически завтрак (СРЕДНЕЕ)</b>   | 22,28            | 22,94 | 97,62  | 661,86                  | 0,35                    | 0,40     | 17,73 | 0,23  | 2,98                 | 298,99               | 447,66      | 76,35       | 4,22        | 3,45      | 0,03     |      |